

Regio Cup Winterthur 2019



Generelle Informationen

- Datum:** 22.6.2019
- Ort:** Schwimmbad Auwiesen-Töss, Auwiesenstrasse 45, 8406 Winterthur
- Anreise:** ÖV: Zug bis Bahnhof Winterthur, dann mit Bus Nummer 5 bis Haltestelle Schwimmbad Töss und 250m zu Fuss. Parkplätze für Autos vorhanden.
- Garderoben:** Garderoben und Toiletten befinden sich auf dem Areal
- Registrierung:** Zwischen 09:00 und 09:45 bei der Registration/Info.

Wettkampf

Der Regio-Cup 2019 in Winterthur wird – wie im letzten Jahr - als reiner Triathlon (ohne Challenge Übungen) durchgeführt.

Reglement und wichtige Informationen

Bitte beachtet die Reglementänderungen 2019 Jugend. Die Dokumente sind auf swisstriathlon.ch unter Inside -> Downloads -> Nachwuchs verfügbar.

Vereinfachtes Reglement für Schüler und Kids zum schnellen Verständnis:

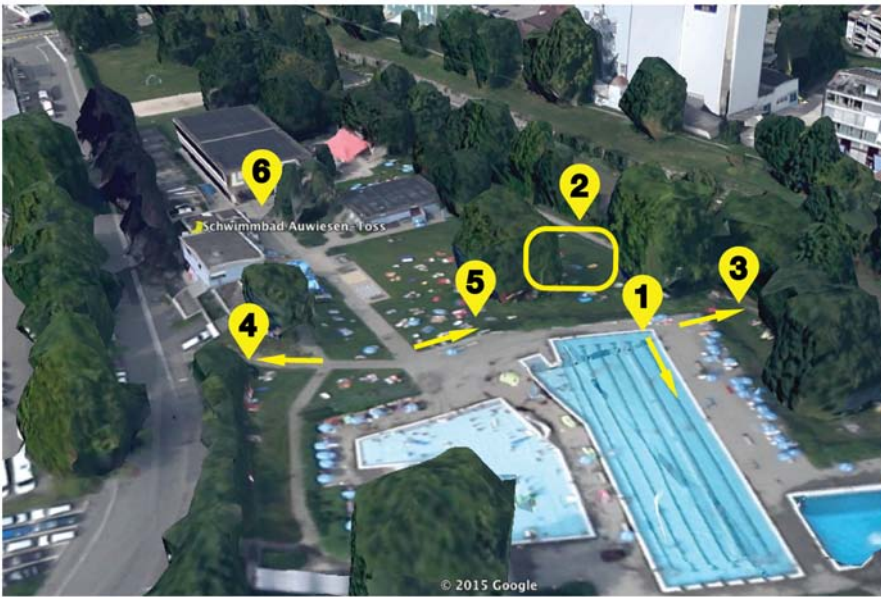
http://regiocup.ch/wp-content/uploads/2018/03/Ecoliers_Reglement_2014-1-d.pdf

Es liegt in der Verantwortung der Trainer und der Eltern sicherzustellen, dass die Velos die geforderten Bestimmungen erfüllen. Gemäss Reglement muss bei Regelverstoss eine Disqualifikation ausgesprochen werden.

Kontakt: Für alle Fragen gibt dir Luzius Bochsler (l.bochsler@bluewin.ch / 079 227 74 30) gerne Auskunft.

Schüler-Triathlon: Die Regio-Cup Teilnehmer dürfen nicht am Schüler-Triathlon (OpenRace) teilnehmen. Der Schüler-Triathlon ist ausschliesslich für nicht lizenzierte Teilnehmer.

Situations-Plan



- 1** Start Schwimmen
- 2** Wechselzone
- 3** Ausgang Rad
- 4** Ausgang Laufen
- 5** Ziel
- 6** Registration - Info

Strecken-Plan

Laufstrecke 1km - 0.5km

 Individuelle Stile

 Laufstrecke 1km - 0.5km

 Start Laufstrecke

 Wendepunkt 300m

 Wendepunkt 0.5km

 Wendepunkt 1km

Bikestrecke 2.3km - 1.1km

 Individuelle Stile

 Bikestrecke 2.3km - 1.1km

 Start Bikestrecke

 Wendepunkt 500m

 Wendepunkt 1.1km

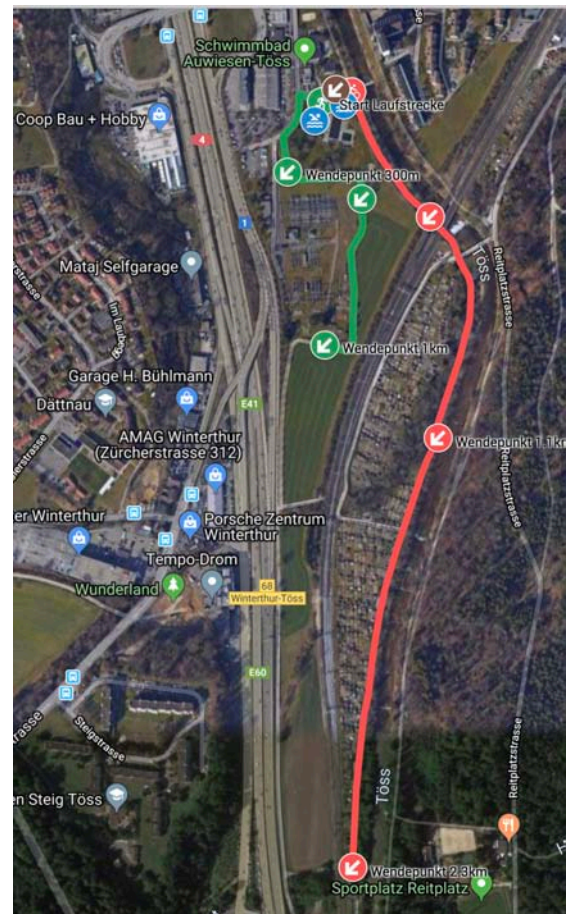
 Wendepunkt 2.3km

Schwimmen

 Individuelle Stile

 Start Schwimmen

 Start Schwimmen - Kids 6-7

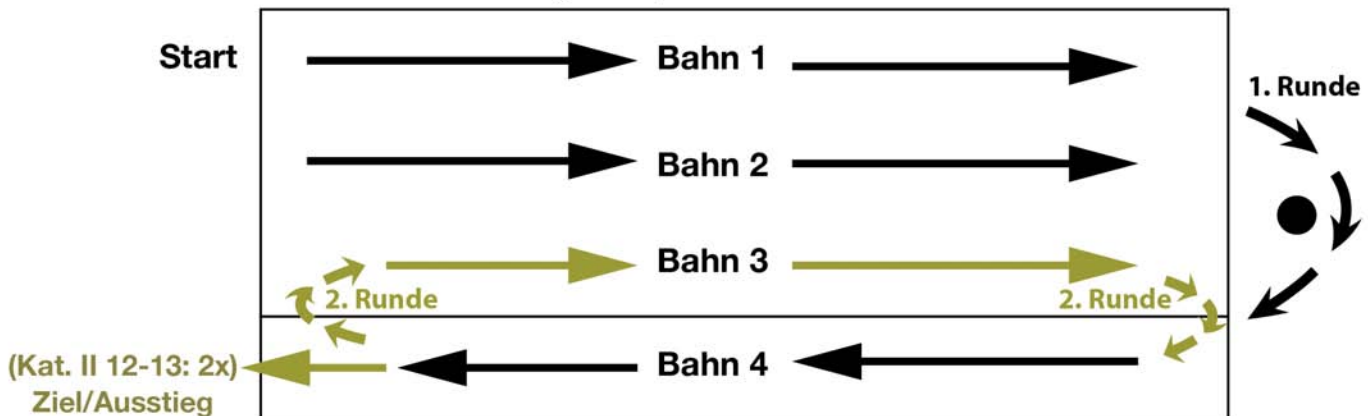


https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1bPwY_Ou0ltI7Xlz0EEO3jcGROOQ&usp=sharing

Ablauf

Schwimmen

Regio Cup - 50 m Becken



- Der Schwimmstart wird als Massenstart aus dem Wasser durchgeführt, d.h. OHNE Startsprung. Damit es für alle Teilnehmer genügend Platz für den Start gibt, werden immer ca. 10 Teilnehmer in einem Block mit 3 Bahnbreiten zusammen starten.
- **Nach 50m wird aus dem Becken gestiegen, einmal um einen Kegel gelaufen (ca. 5m Weg)** und dann wieder auf der Gegenbahn (nur eine Bahn) zurück ins Wasser gesprungen. Das heraussteigen aus dem Becken nach 50m verhindert einen Engpass bei der ersten Wende.
- Athleten welche die 200m-Strecke zu absolvieren haben, müssen **in der 2. Runde (bei 100m und 150m) NICHT mehr aus dem Wasser steigen** und schwimmen direkt auf der Bahn 4 zurück ins Ziel.
- Die Athletinnen/Athleten müssen sich **spätestens 15 Min.** vor Schwimmstart am Beckenrand einfinden.

Rad

- Die Strecke führt über Naturwege. Dies bedeutet es muss ein geländetaugliches Rad verwendet werden. Die Räder müssen **mind. 3.5cm breite Pneus und funktionierende Bremsen** haben.
- Es wird auf der rechten Strassenseite gefahren. Nebeneinanderfahren und rechts überholen ist verboten.
- **Achtung:** Ungefähr 200m nach dem Start muss das Rad für einen kurzen Abschnitt **unter der Brücke hindurch gestossen werden**, da der Weg an dieser Stelle sehr schmal ist. Es werden Helfer vor Ort sein, welche die Athleten darauf hinweisen und der Abstiegs- sowie der Aufstiegs-Ort werden mit einer Markierung (Balken) versehen sein.
- Es gibt eine kurze Strecke für die Team-Kategorie. Diese verläuft am Anfang gleich wie die lange Strecke, doch es wird bereits nach 500m gewendet (siehe Streckenplan oben).
- Es wird eine Runde gefahren.

Laufen

- Die Laufstrecke liegt auf der gegenüberliegenden Seite der Radstrecke (siehe GoogleMaps-Link oben).
- Es gibt eine kurze Strecke für die Team-Kategorie. Diese verläuft am Anfang gleich wie die lange Strecke, doch es wird bereits nach 250m gewendet (siehe Streckenplan oben).
- Es wird eine Runde gelaufen.

Zeitplan

Achtung: der Zeitplan kann sich vor dem Event noch ändern. Bitte für die exakten Startzeiten den Online-Zeitplan beachten unter <https://kids-tri.ch>

09:00 - 09:45	Registrierung Regio Cup Athleten
09:00 - 09:15	Trainerbriefing Regio Cup und Team Race beim Schwimmstart
09:15 - 10:15	Check-in Wechselzone
Ab 10:30	Start Regio Cup nach Kategorien und Blocks
11:30	Briefing Open Races (Anmeldung bis 09:20)
Ab 11:45	Start Open Races
12:45	Start Team Race Regio Cup
ab 14:00	Rangverkündigung

Kategorien:

Bezeichnung	Kategorie	Jahrgänge	Distanzen			Serie
			Swim	Bike	Run	
Kids I	Kids 6-7	2012-2013	21m	500m	300m	Open Race
Kids II	Kids 8-9	2010-2011	50m	1.1km	500m	Open Race
Schüler I	Schüler 10-11	2008-2009	100m	2.3km	1km	Open Race
Schüler II	Schüler 12-13	2006-2007	100m	2.3km	1km	Open Race
Jugend I	Jugend 14-15	2004-2005	200m	2.3km	1km	Open Race
Jugend II	Jugend 16-17	2002-2003	200m	2.3km	1km	Open Race
Regio Cup Team I	Schüler 10-11	2008-2009	100m	1.1km	500m	Regio Cup
Regio Cup Team II	Schüler 12-13	2006-2007	100m	1.1km	500m	Regio Cup
Regio Cup I	Schüler 10-11	2008-2009	100m	2.3km	1km	Regio Cup
Regio Cup II	Schüler 12-13	2006-2007	200m	2.3km	1km	Regio Cup