

Generelle Informationen

- Datum:** Sa 22.06.2024
- Ort:** Schwimmbad Auwiesen-Töss, Auwiesenstrasse 45, 8406 Winterthur
- Anreise:** ÖV: Zug bis Bahnhof Winterthur, dann mit Bus Nummer 5 bis Haltestelle Schwimmbad Töss und 250m zu Fuss. Parkplätze für Autos vorhanden.
- Garderoben:** Garderoben und Toiletten befinden sich auf dem Areal
- Registrierung:** Zwischen 08:00 und 08:45 bei der Registration/Info.

Wettkampf

Der Regio League Wettkampf 2024 in Winterthur wird – wie im Jahr 2024 - ein reiner Triathlon (ohne Challenge Übungen) sein. Im Unterschied zu den früheren Austragungen, wird die Zeit elektronisch gemessen und der Wettkampf wird mit Einzelstarts mit einem kurzen Abstand durchgeführt.

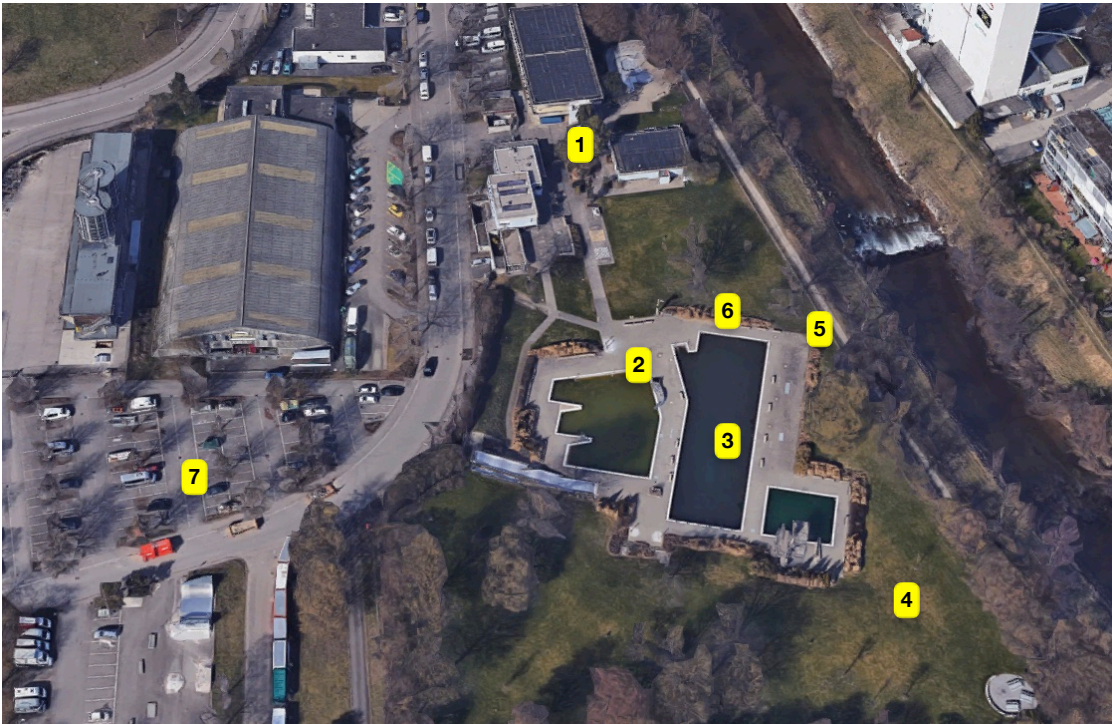
Reglement und wichtige Informationen: Manual Regio League 2024

Das Dokument ist auf www.swisstriathlon.ch unter Regio League 2024 verfügbar.

Es liegt in der Verantwortung der Trainer und der Eltern sicherzustellen, dass die Velos die geforderten Bestimmungen erfüllen.

- Kontakt:** Für alle Fragen gibt dir Stefan Böller (kids-tri@finishers.ch / 079 279 54 65) gerne Auskunft. Siehe auch <https://www.kids-tri.ch> für aktuelle Informationen.
- Schüler-Triathlon:** Die Regio-League Teilnehmer dürfen nicht am Schüler-Triathlon (OpenRace) teilnehmen. Der Schüler-Triathlon ist ausschliesslich für nicht lizenzierte Teilnehmer.

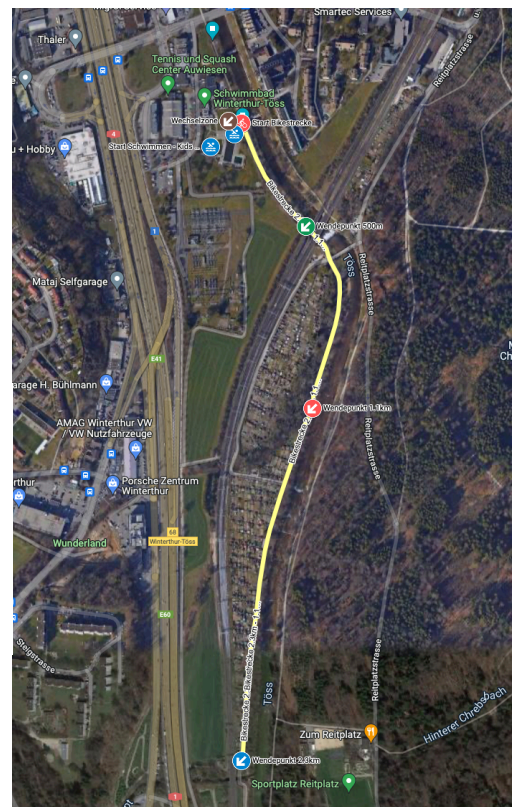
Situations-Plan



- 1 Registration / Info
 2 Start
 3 Schwimmen
 4 Wechselzone
 5 Ein u. Ausgang Rad und Laufstrecke
6 Ziel
 7 Parkplatz

Strecken-Plan Radstrecke:

- Bikestrecke 2.3km - 1.1km
- Start Bikestrecke
- Wendepunkt 500m
- Wendepunkt 1.1km
- Wendepunkt 2.3km



Member



Sponsor




Laufen:

Laufstrecke 300/500/800/1200m

 Individuelle Stile

 Start Laufstrecke

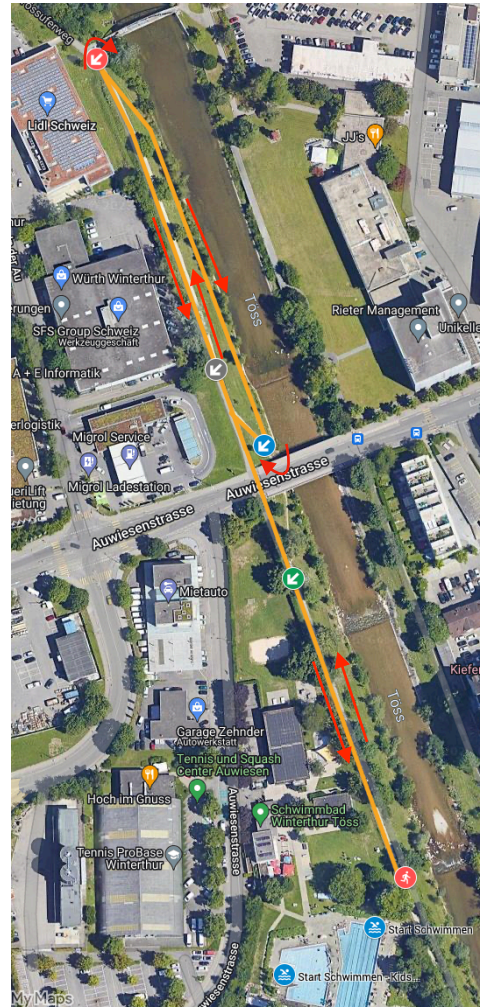
 Laufstrecke

 Wendepunkt 300m

 Wendepunkt 500m

 Wendepunkt 800m / 1200m

 Wendepunkt 1200m

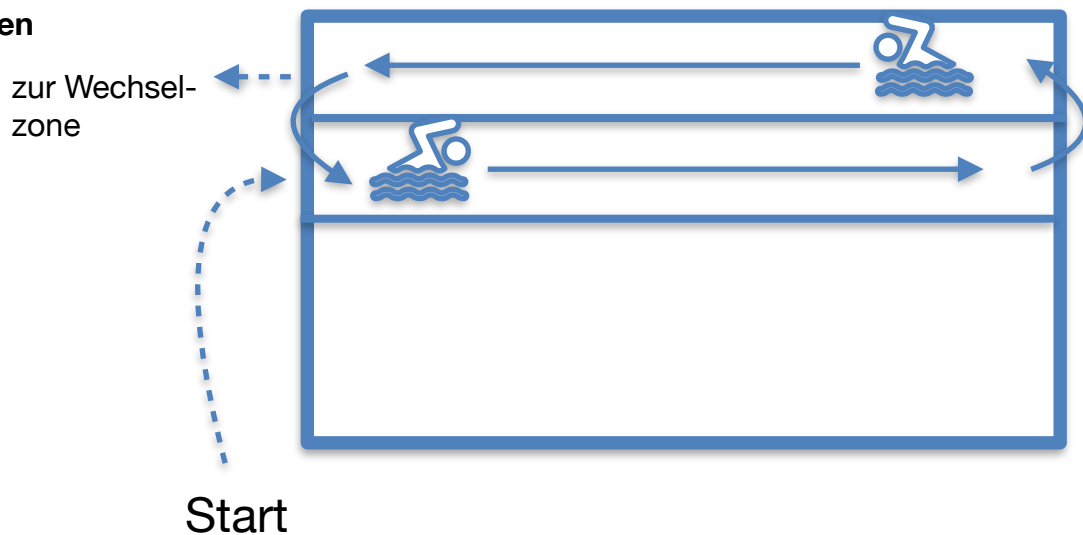


[Google Maps](#)

Renn-Ablauf

Der Wettkampf wird mit Einzelstarts mit einem kurzen Abstand durchgeführt. Vor dem Start müssen die Teilnehmer sich im Startbereich aufreihen. Die Zeit wird beim überschreiten der el. Zeitmessung gestartet. Alle Teilnehmer müssen einen Transponder am Fussgelenk tragen.

Schwimmen



- Nach dem Start muss der Teilnehmer bei der Startbahn ins Wasser. Es darf ein Kopfsprung gemacht werden. Die Bahnen sind abgetrennt.
- Je nach Distanz, absolvieren die Teilnehmer zwei oder vier Längen. Nach einer Länge muss die Bahn gewechselt werden. Dazu muss das Becken nicht verlassen werden.
- Es wird rechts in der Bahn geschwommen und Links kann überholt werden. In einer Bahn gibt es jeweils keinen Gegenverkehr.
- Die Athletinnen/Athleten müssen sich **spätestens 15 Min.** vor Schwimmstart am Beckenrand einfinden.

Rad

- Die Strecke führt über Naturwege. Dies bedeutet es muss ein geländetaugliches Rad verwendet werden. Die Räder müssen **mind. 3.5cm breite Pneus und funktionierende Bremsen** haben.
- Es wird auf der rechten Strassenseite gefahren. Nebeneinander fahren und rechts überholen ist verboten.
- **Achtung:** Ungefähr 200m nach dem Start muss das Rad für einen kurzen Abschnitt **unter der Brücke hindurch gestossen werden**, da der Weg an dieser Stelle sehr schmal ist. Es werden Helfer vor Ort sein, welche die Athleten darauf hinweisen und der Abstiegs- sowie der Aufstiegs-Ort werden mit einer Markierung (Balken) versehen sein.
- Es gibt eine kurze Strecke für die Team-Kategorie. Diese verläuft am Anfang gleich wie die lange Strecke, doch es wird bereits nach 500m gewendet (siehe Streckenplan oben).
- Es wird eine Runde gefahren.

Laufen

500/800 m:

- Schwimmbad Töss - Fussweg entlang des linken Tössufers in Richtung Norden bis zum Wendepunkt - gleiche Strecke zurück bis zum Schwimmbad Töss.
- Es wird eine Runde gelaufen

1200m:

- Schwimmbad Töss - Fussweg entlang des linken Tössufers in Richtung Norden bis zum Wendepunkt.
- Hier beginnt eine Zusatzrunde; am Tössufer zurück Richtung Start bis zum Zweiten Wendepunkt (vor der Brücke). Dann geht es wieder auf den Tössuferweg zum ersten Wendepunkt.
- Anschliessend geht es auf dem selben Weg zurück zum Schwimmbad ins Ziel. (Gegenverkehr)

Member



Sponsor



Teams

- Ein Team besteht aus drei Teilnehmern. Jeder bewältigt alle drei Disziplinen genau so wie im Einzel-Wettkampf.
- Es wird eine Start-Nr. und ein Transponder pro Team abgegeben, welche nach dem absolvieren der 3 Disziplinen dem nächsten Athleten übergeben wird, der wieder mit dem Schwimmen beginnt.
- Es wird jeweils die kurze Distanz absolviert

Zeitplan

Achtung: der Zeitplan kann sich vor dem Event noch ändern. Bitte für die exakten Startzeiten den Online-Zeitplan beachten unter <https://www.kids-tri.ch/Infos/>

08:00 - 08:45	Registrierung Regio League Athleten
08:15	Trainerbriefing Regio League und Team Race beim Schwimmstart
08:25 - 09:15	Check-in Wechselzone
Ab 09:30	Start Regio League nach Kategorien und Blocks
10:15 - 10:20	Check-Out Wechselzone Regio League Athleten
10:30	Briefing Open Races
Ab 10:45	Start Open Races
11:30 -11:40	Ckeck-In Wechselzone Team Triathlon
ca.11:45	Start Team Race Regio League
12:30	Check-Out Wechselzone und Ende der Veranstaltung

Kategorien:

Kategorie	Jahrgänge		Startgeld	Distanzen			Serie
				Swim	Bike	Run	
Regio League I (10-11)	2013	2014	-	100m	2.3km	1km	Regio League
Regio League II (12-13)	2011	2012	-	200m	2.3km	1km	Regio League
Kids I (6-7)	2017	2018	20 Fr.	21m	500m	300m	Open Race
Kids II (8-9)	2015	2016	20 Fr.	50m	1.1km	500m	Open Race
Schüler I (10-11)	2013	2014	20 Fr.	100m	2.3km	1km	Open Race
Schüler II (12-13)	2011	2012	20 Fr.	100m	2.3km	1km	Open Race
Jugend I (14-15)	2009	2010	20 Fr.	200m	2.3km	1km	Open Race
Jugend II (16-17)	2007	2008	20 Fr.	200m	2.3km	1km	Open Race
Regio League Team I (10-11)	2013	2014	-	100m	1.1km	500m	Regio League
Regio League Team I (12-13)	2011	2012	-	100m	1.1km	500m	Regio League

Member



Sponsor

