

Open Race

- Datum:** Sa 22.06.2024
- Ort:** Schwimmbad Auwiesen-Töss, Auwiesenstrasse 45, 8406 Winterthur
- Anreise:** ÖV: Zug bis Bahnhof Winterthur, dann mit Bus Nummer 5 bis Haltestelle Schwimmbad Töss und 250m zu Fuss. Parkplätze für Autos vorhanden.
- Garderoben:** Garderoben und Toiletten befinden sich auf dem Areal
- Registrierung:** Zwischen 08:45 und 09:45 bei der Registration/Info.
- Weitere Info:** www.kids-tri.ch

Allgemeine Infos

Wolltest du schon immer einmal Triathlon Luft schnuppern? In der Kategorie Open Race ist keine Triathlon-Erfahrung nötig, es geht um Spass und Freude am Sporttreiben. Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 6 bis 17 Jahren können teilnehmen. Ganz nach dem Motto: Mitmachä zellt!

Vor dem Wettkampf

Die Registration ist von 08:45 und 09:45 am Eingang beim Schwimmbad Töss möglich. Zwischen 10:15 und 10:30 kann die Wechselzone eingerichtet werden (Velo, Helm und Laufschuhe deponieren). Es gibt Helfer in der Wechselzone, welche den Kindern dabei helfen. Um 10:30 gibt es die letzten wichtigen Informationen (Briefing). Die Starts finden ab 10:45 statt. Die jüngsten starten zuerst.

Renn-Ablauf

Der Wettkampf wird mit Einzelstarts mit einem kurzen Abstand durchgeführt. Vor dem Start müssen die Teilnehmer sich im Startbereich aufreihen. Die Zeit wird beim überschreiten der el. Zeitmessung gestartet. Alle Teilnehmer müssen einen Transponder am Fussgelenk tragen.

Zeitplan

Achtung: der Zeitplan kann sich vor dem Event noch ändern. Bitte für die exakten Startzeiten den Online-Zeitplan beachten unter <https://kids-tri.ch>

08:45 - 09:45	Registrierung
10:15 - 10:30	Check-in Wechselzone
10:30	Briefing Open Races (Anmeldung bis 09:45)
Ab 10:45	Start Open Races
11:30 - 11:40	Check-In Wechselzone Team Triathlon
ab 12:30	Rangverkündigung (Rangliste wird online zu Verfügung stehen)

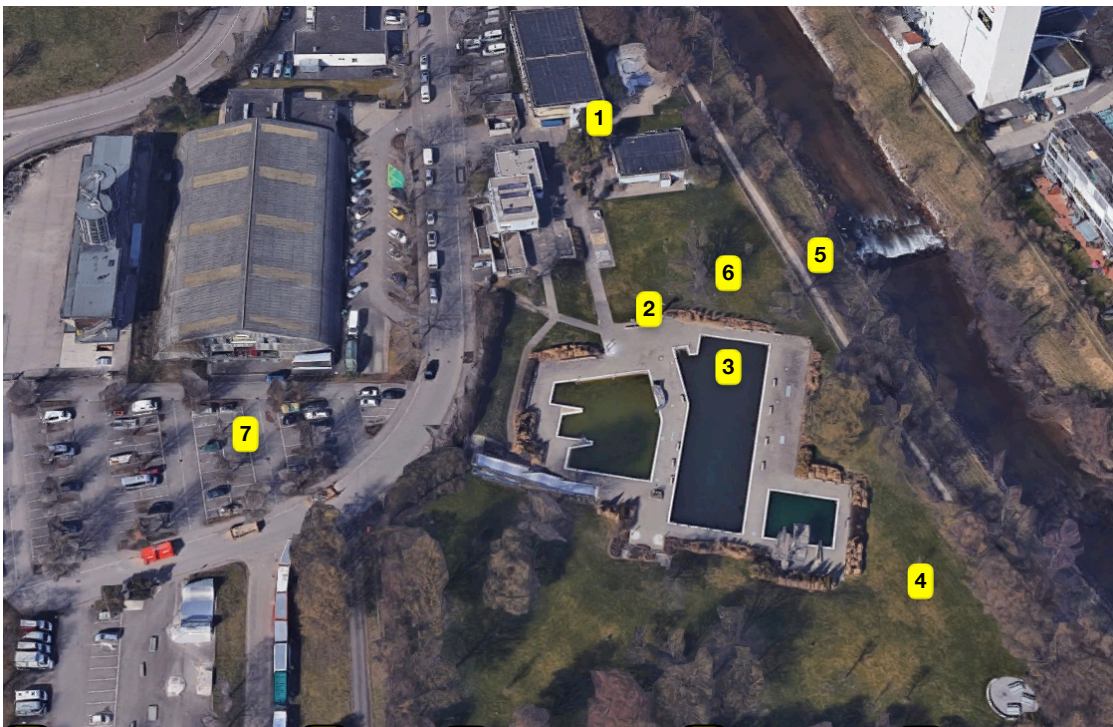
Preise

Alle Teilnehmer erhalten einen attraktiven Finishers-Preis sowie attraktive Sponsoren-Geschenke!

Kategorien und Distanzen:

Kategorie	Jahrgänge		Startgeld	Distanzen			Serie
				Swim	Bike	Run	
Regio League I (10-11)	2013	2014	-	100m	2.3km	1km	Regio League
Regio League II (12-13)	2011	2012	-	200m	2.3km	1km	Regio League
Kids I (6-7)	2017	2018	20 Fr.	21m	500m	300m	Open Race
Kids II (8-9)	2015	2016	20 Fr.	50m	1.1km	500m	Open Race
Schüler I (10-11)	2013	2014	20 Fr.	100m	2.3km	1km	Open Race
Schüler II (12-13)	2011	2012	20 Fr.	100m	2.3km	1km	Open Race
Jugend I (14-15)	2009	2010	20 Fr.	200m	2.3km	1km	Open Race
Jugend II (16-17)	2007	2008	20 Fr.	200m	2.3km	1km	Open Race
Regio League Team I (10-11)	2013	2014	-	100m	1.1km	500m	Regio League
Regio League Team I (12-13)	2011	2012	-	100m	1.1km	500m	Regio League

Karte / Übersichtsplan



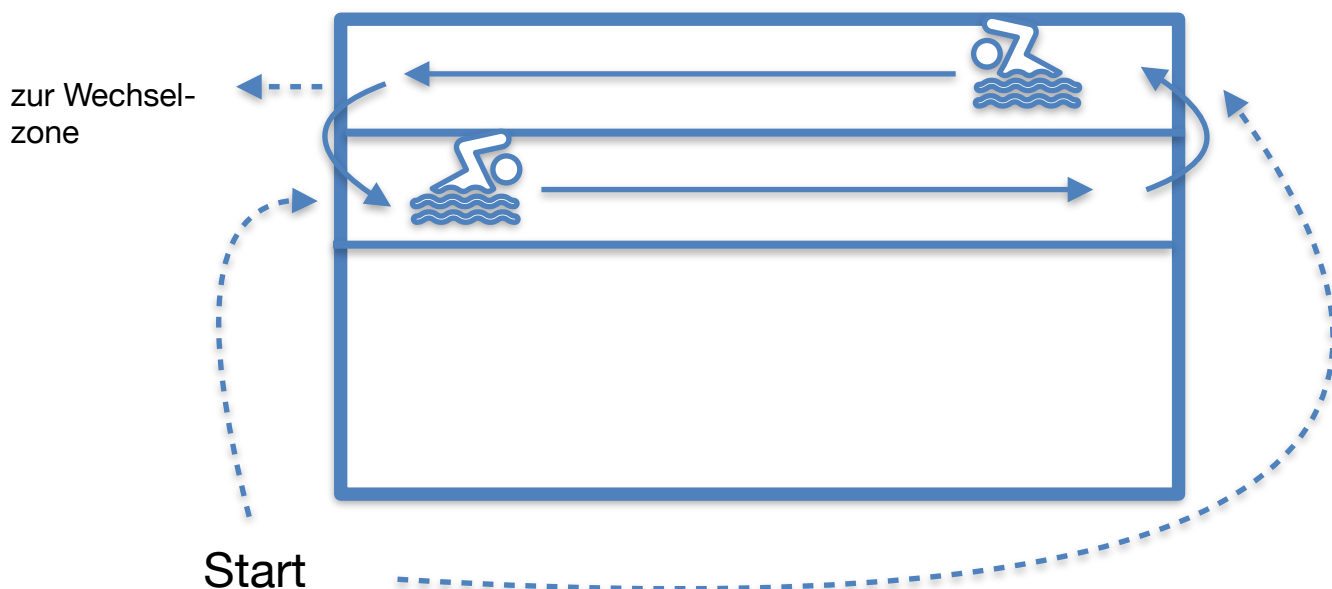
- 1** Registration / Info
- 2** Start
- 3** Schwimmen
- 4** Wechselzone
- 5** Ein u. Ausgang Rad und Laufstrecke
- 6** Ziel
- 7** Parkplatz

Kontakt

Für alle Fragen gibt dir das OK (kids-tri@finishers.ch) gerne Auskunft.

Schwimmen

- Nach dem Start muss der Teilnehmer bei der Startbahn ins Wasser. Es darf ein Kopfsprung gemacht werden. Die Bahnen sind abgetrennt.
- Je nach Distanz, absolvieren die Teilnehmer eine, zwei oder vier Längen. Nach einer Länge muss die Bahn gewechselt werden. Dazu muss das Becken nicht verlassen werden.
- Es wird rechts in der Bahn geschwommen und Links kann überholt werden. In einer Bahn gibt es jeweils keinen Gegenverkehr.
- Die Kids-Kategorie 8-9 Jahre startet am gegenüberliegenden Ende des Beckens und schwimmt einmal 50m zurück ins Ziel.



- Die Athletinnen/Athleten müssen sich **spätestens 15 Min.** vor Schwimmstart am Beckenrand einfinden.
- Die Kids-Kategorie 6-7 Jahre startet am gegenüberliegenden Ende des Kinderbeckens und schwimmt einmal 21m. Danach geht es zur Wechselzone. Schwimmhilfen sind in dieser Kategorie erlaubt.



Wechselzone

- Die Teilnehmer ziehen in der Wechselzone Schuhe, T-Shirt und Helm an, nehmen das Rad und gehen auf die Radstrecke.
- Es darf nicht mit nacktem Oberkörper gefahren und gelaufen werden. **Alle müssen ein T-Shirt tragen. Tipp:** wer Zeit sparen möchte beim Wechsel, kann z.B. beim Schwimmen ein enges Lycra-Shirt oder einen Tri-Anzug tragen, damit kein T-Shirt mehr angezogen werden muss für die Disziplinen Rad und Laufen.
- Es wird signalisiert und von Helfern darauf hingewiesen, ab wann auf das Rad aufgestiegen werden darf.
- Nach der Radstrecke muss das Rad ab der selben Stelle wieder gestossen werden und am selben Platz in der Wechselzone abgestellt werden. Der Helm muss ebenfalls am selben Platz deponiert werden. Der Teilnehmer begibt sich auf die Laufstrecke.
- Die Wechselzone darf während dem Wettkampf nur von Teilnehmern betreten werden. **Eltern haben keinen Zutritt!** Unsere Helfer sind dafür bemüht, bei Problemen beim Wechsel allen Teilnehmern zu helfen!

Rad

- Die Strecke führt über Naturwege. Dies bedeutet es muss ein geländetaugliches Rad verwendet werden. Die Räder müssen **mind. 3.5cm breite Pneus und funktionierende Bremsen** haben.
- Es wird auf der rechten Strassenseite gefahren. Nebeneinanderfahren und rechts überholen ist verboten.
- **Achtung:** Ungefähr 200m nach dem Start muss das Rad für einen kurzen Abschnitt **unter der Brücke hindurch gestossen werden**, da der Weg an dieser Stelle sehr schmal ist. Es werden Helfer vor Ort sein, welche die Athleten darauf hinweisen und der Abstiegs- sowie der Aufstiegs-Ort werden mit einer Markierung (Balken) versehen sein.
- Alle Radstrecken verlaufen auf der selben Strecke. Die Distanzen sind je nach Kategorie unterschiedlich. Die Wendepunkte befinden sich jeweils in der Hälfte der Distanz. Sie sind entsprechend signalisiert. Streckenposten sind an den Wendepunkten. Siehe Kategorien und Distanzen sowie Strecken-Plan Radstrecke.
- Es wird eine Runde gefahren.

Laufen

300/500/800m:

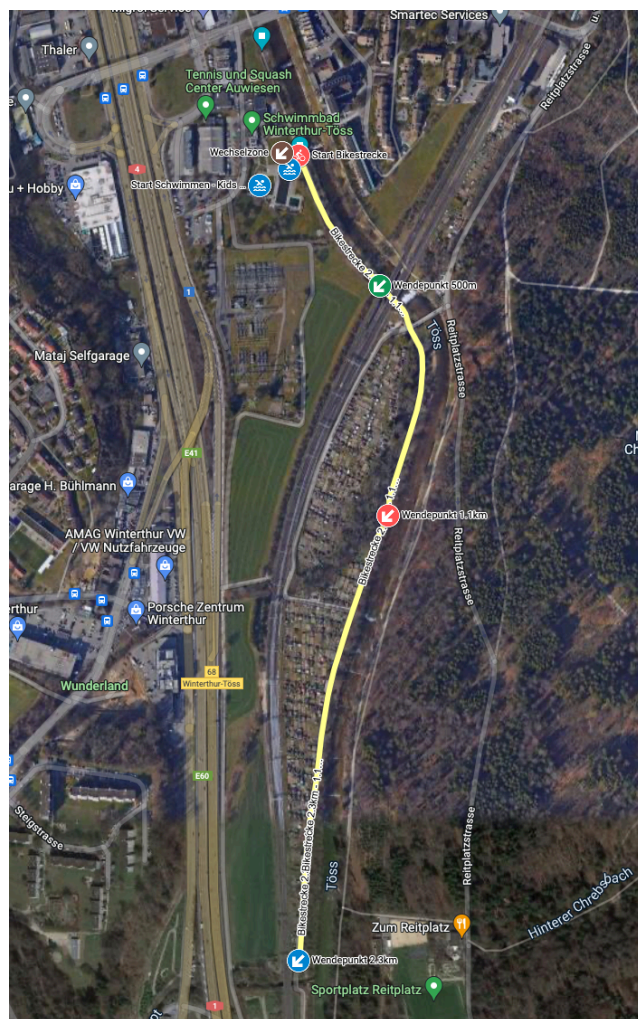
- Schwimmbad Töss - Fussweg entlang des linken Tössufers in Richtung Norden bis zum Wendepunkt - gleiche Strecke retour bis zum Schwimmbad Töss.
- Es müssen Laufschuhe getragen werden.
- Es wird eine Runde gelaufen

1200m:

- Schwimmbad Töss - Fussweg entlang des linken Tössufers in Richtung Norden bis zum Wendepunkt.
- Hier beginnt eine Zusatzrunde; am Tössufer zurück Richtung Start bis zum Zweiten Wendepunkt (vor der Brücke). Dann geht es wieder auf den Tössuferweg zum ersten Wendepunkt.
- Anschliessend geht es auf dem selben Weg zurück zum Schwimmbad ins Ziel. (Gegenverkehr)

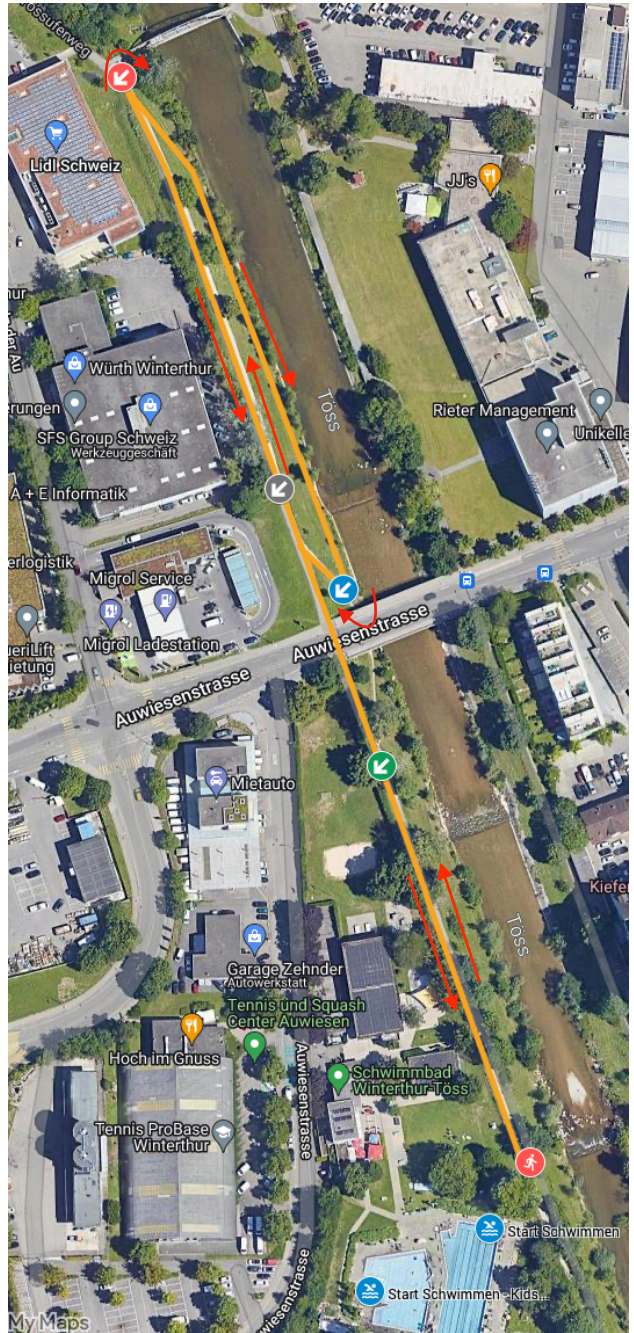
Strecken-Plan Radstrecke:

-  Bikestrecke 2.3km - 1.1km
-  Start Bikestrecke
-  Wendepunkt 500m
-  Wendepunkt 1.1km
-  Wendepunkt 2.3km



Laufen:

- Laufstrecke 300/500/800/1200m
-  Individuelle Stile
-  Start Laufstrecke
-  Laufstrecke
-  Wendepunkt 300m
-  Wendepunkt 500m
-  Wendepunkt 800m / 1200m
-  Wendepunkt 1200m



Alle Strecken sind auf Google Maps zu finden: [Google Maps](https://www.google.com/maps)